

Fundación  BertínOsborne

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018



ÍNDICE

FUNDACIÓN BERTIN OSBORNE	2
Organización	2
Objetivos	3
Nuestro compromiso.....	4
ACTIVIDADES REALIZADAS	5
Servicio de atención psicológica.....	5
Talleres formativos	6
Cronología y visión general	6
Arteterapia Jugar y crear	8
Gestión de emociones.....	9
Mindfulness Atención plena.....	10
Testimonio de hermanos Sí, soy su hermano y estoy aquí	11

FUNDACIÓN BERTIN OSBORNE

La Fundación Bertín Osborne nace en 2009 por la vivencia personal de Fabiola Martínez y Bertín Osborne tras el nacimiento con daño cerebral de su hijo mayor, constituyéndose como una **plataforma de ayuda a las familias**.

Está compuesta por un grupo de profesionales con gran implicación, cuyo objetivo principal es apoyar y proporcionar recursos útiles y gratuitos a las familias de niños con discapacidad para mejorar su bienestar y entorno. Todo bajo la idea que si cambias, el entorno cambia; que si el núcleo familiar está bien, los niños con discapacidad también.

ORGANIZACIÓN

Patronato

PRESIDENCIA	<ul style="list-style-type: none">Norberto Ortiz Osborne
VICEPRESIDENCIA	<ul style="list-style-type: none">Fabiola Martínez Benavides
SECRETARÍA (no patrono)	<ul style="list-style-type: none">Raquel Fernández Trisancho
VOCALÍAS	<ul style="list-style-type: none">Susana Gil RoviraAntonio García Baeza

Datos identificativos

- Fecha de constitución:**
Constituida e inscrita en el registro de fundaciones del Ministerio de Sanidad y Política Social el 02 de Octubre de 2009.
- Dirección a efectos de notificaciones:**
Avenida San Francisco Javier, nº 24, Edificio Sevilla 1, 1ª planta. Módulo 15. C.P.: 41018/ Sevilla.
- Teléfonos de contacto:**
954660774 / 656550622
- Página web de la fundación:**
www.fundacionbertinorborne.org

OBJETIVOS

La Fundación Bertín Osborne, según recoge en sus estatutos, tiene por objeto prestar atención a niños con lesión cerebral con el propósito de mejorar su calidad de vida. Por tanto, asume el reto de informar al mayor número de familias sobre herramientas útiles para el día a día, promoviendo así una atmósfera que facilite compartir no sólo los sentimientos y las preocupaciones de los padres, sino también aquellos conocimientos que resulten útiles para ayudarles en el desarrollo de las capacidades de sus hijos.

Para fomentar ese bienestar en las familias, la fundación tiene los siguientes objetivos:

- Informar y formar a las familias en todo lo relacionado con el desarrollo de sus niños/as con lesión cerebral.
- Ser agentes sociales de participación, sensibilización, motivación y movilización, con las estrategias adecuadas capaces de movilizar una amplia comunidad social de familias.
- Lograr que la formación sea entendida por las familias como un proceso útil que resuelva sus dudas y satisfaga sus necesidades.
- Ofrecer a las familias la oportunidad de reflexionar o profundizar en algún aspecto para que puedan crear nuevas estrategias que les sean útiles en la educación de sus hijos o para mejorar su bienestar a nivel personal.
- Fomentar el conocimiento, la conciencia, la responsabilidad y la confianza en uno mismo, para facilitar la superación de barreras o limitaciones por medio de espacios de reflexión y aprendizaje.
- Promover entre las familias herramientas y pautas que desarrollen una buena autoestima, mejoren el autocontrol emocional y practiquen valores positivos.
- Establecer alianzas estratégicas con entidades del tercer sector para la consecución de nuestros objetivos.
- Multiplicar el efecto informativo mediante la difusión que de ella hacen sus promotores en los medios de comunicación.
- Ser una organización comprometida con sus valores y con alta capacidad para impulsar procesos proactivos en la búsqueda de financiación para dar continuidad al desarrollo de proyectos en favor de las familias de niños con lesión cerebral.

NUESTRO COMPROMISO

El nacimiento de un niño con discapacidad provoca en la familia una fuerte conmoción emocional. Comienza con un largo recorrido de dudas e incertidumbre sobre el futuro. Nuestro compromiso es claro: no dejar desamparadas a esas las familias. Por ello centramos todos nuestros recursos en proporcionarles herramientas e información que les ayude en su día a día.

Visión

Nuestra entidad pretende consolidarse como **agente de participación, sensibilización y movilización** asumiendo el reto de informar al mayor número de familias, promoviendo así una atmósfera que facilite compartir no sólo los sentimientos y las preocupaciones de los padres, sino también aquellos conocimientos que resulten útiles para ayudarles con el desarrollo de las capacidades de sus hijos.

Misión

Trabajamos para mejorar la calidad de vida de las familias de niños y niñas con discapacidad. Para ello les apoyamos y acompañamos en esta larga pero satisfactoria andadura, en la que no sentirse solo es imprescindible. Contamos con proyectos concretos que les facilitarán el camino a seguir con el único fin de brindar bienestar a la familia y por ende, crear un ambiente estable y sano para el desarrollo del niño. El empeño de la Fundación se centra en prestar asistencia y orientación a todo el entorno familiar (padres, hermanos, abuelos, etc.), mediante el desarrollo de programas de atención, información y formación.

Valores

Los valores y principios éticos que conducen nuestra actuación, nacida en un escenario con una difícil situación, destaca porque conceptos como **solidaridad, compromiso, participación y transparencia** de objetivos, describen a una entidad en vías de consolidación que asume un rol de servicio a la sociedad civil y la búsqueda de diálogo con otros sectores sociales.

Aprender más sobre nuestros hijos y la discapacidad es nuestro deber y responsabilidad, además de un ilusionante reto en el que la confianza en nosotros mismos unido a lo que sentimos por ellos, son y serán las mejores herramientas con las que contamos para conseguir encontrar un camino, nuestro camino.

ACTIVIDADES REALIZADAS

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El servicio "Línea de orientación psicológica para familias de niños y niñas con discapacidad" se desarrolla desde el año 2016 para proporcionar apoyo y tratamiento psicológico a las familias, favoreciendo la mejora de su calidad de vida y dotándoles de las herramientas y recursos necesarios para hacer frente a las demandas de la nueva situación. Es necesario, que los padres tengan un espacio para hablar de las emociones, de la resolución de conflictos, de la aceptación, de las dificultades emocionales, pérdidas, duelos, afrontamiento de situaciones de estrés, etc.

El trabajo que estamos desarrollando en la fundación están resultando esenciales, en muchas ocasiones, a nivel preventivo a fin que cuenten con las herramientas que facilitan en mayor medida su desempeño para asegurar un medio facilitador y saludable, incidiendo sobre todo en las familias que están sometidas a una situación estresante prolongada derivada del cuidado y atención de las personas con discapacidad.

En 2018

+180 701

casos sesiones

Proyecto financiado por:



TALLERES FORMATIVOS

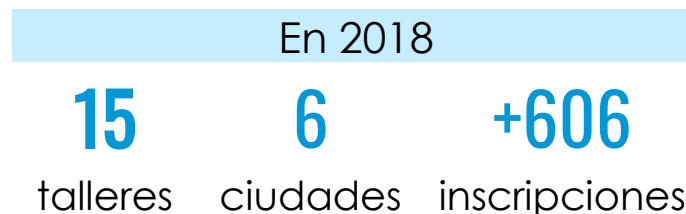
La formación e información puede marcar la diferencia a la hora de afrontar las dificultades.

La aparición de la discapacidad en la familia implica unos cambios y éstos a su vez, suponen la generación de nuevas necesidades que naturalmente son cambiantes a lo largo de su ciclo vital. Con el proyecto de los talleres formativos se pretende dar herramientas a las familias que puedan ayudarles en su día a día y mejorar su bienestar personal y familiar, repercutiendo positivamente en el resto de las personas que conforman la familia y, por supuesto, en los niños y niñas con discapacidad.

Está dirigido a cualquier familia en la que haya una persona con discapacidad y puede venir cualquier persona de la familia: padre, madre, hermanos, abuelos, etc. Así como pueden asistir profesionales de entidades vinculadas al mundo de la discapacidad. Todos los talleres son gratuitos y se realizan en diversas ciudades de la geografía española, siendo el equipo de la Fundación Bertín Osborne el que se traslada a cada ciudad.

CRONOLOGÍA Y VISIÓN GENERAL

Durante 2018 se han realizado quince talleres para familias, con un total de 606 inscripciones, y habiendo visitado seis ciudades diferentes: A Coruña, Bilbao, Madrid, Málaga, Sevilla y Valencia.

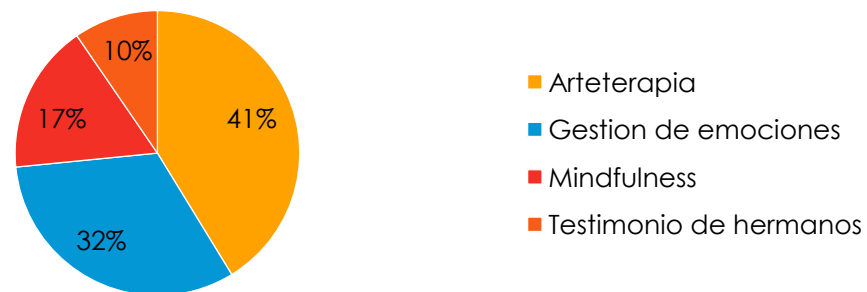


Además, se ha abierto **una nueva línea formativa**: *Gestión de emociones*, en el que aprender la importancia de la inteligencia emocional.

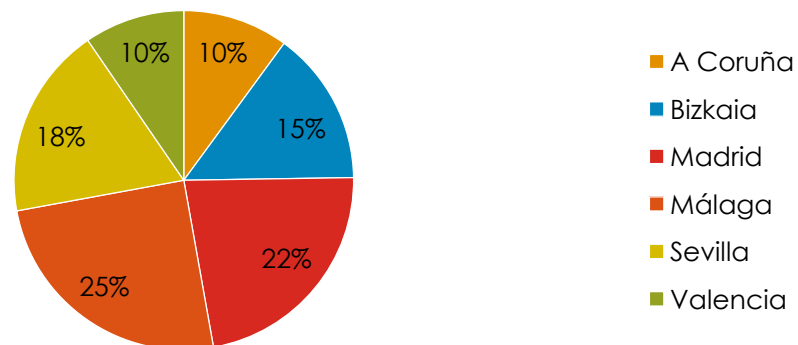
MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018

Fecha	Ciudad	Inscripciones
ARTETERAPIA		+250
27/01/2018	Madrid	38
10/02/2018	Bilbao	89
28/04/2018	A Coruña	61
09/06/2018	Málaga	62
07/07/2018	Valencia	-
GESTIÓN DE EMOCIONES		+195
07/03/2018	Málaga	89
07/04/2018	A Coruña	-
02/06/2018	Sevilla	49
20/10/2018	Madrid	57
10/11/2018	Bilbao	-
MINDFULNESS		+103
19/05/2018	A Coruña	-
16/06/2018	Bilbao	-
22/09/2018	Sevilla	62
15/12/2018	Madrid	41
TESTIMONIO DE HERMANOS		58
24/11/2018	Valencia	58

Inscripciones por taller



Inscripciones por localización



ARTETERAPIA | JUGAR Y CREAR

Jugar y crear es un **taller diferente, práctico y vivencial** que emplea la experimentación artística para generar una vía de encuentro y comunicación familiar mediante el lenguaje universal del juego. La arteterapia es una modalidad terapéutica que, a través de la creación artística, impulsa el desarrollo de las capacidades motoras, intelectuales, sensoriales, afectivas y sociales. El proceso arteterapéutico reactiva y estimula la percepción y la memoria, ayuda a conservar y a desarrollar el repertorio de expresión de la persona y sus posibilidades motrices.

La finalidad de este taller, destinado a familias con niños con discapacidad de 1-12 años, es reducir posibles sentimientos de vulnerabilidad e incrementar así el desarrollo potencial de la creatividad a la vez que se comparten experiencias en familia y se pone el foco de protagonismo en el niño o niña con discapacidad. El taller está conducido por el arteterapeuta **Juan José Fernández Bocanegra**, con años de experiencia realizando tanto talleres como sesiones individuales de arteterapia con niños con discapacidad, así como con personas en estado de vulnerabilidad y mujeres embarazadas.



Estos talleres han estado financiados por **Obra Social La Caixa** y, en el caso de Bilbao, por **IberCaja**.

GESTIÓN DE EMOCIONES

Más del 90% de las familias atendidas por la fundación afirman que la llegada de un hijo con discapacidad es un acontecimiento estresante, un periodo de desequilibrio psicológico. Por ello, el taller Gestión de emociones, conducido por la psicóloga **Silvia Álava**, pretende dar a las familias herramientas de **inteligencia emocional**, basadas en el reconocimiento y gestión de emociones de uno mismo para poder reconocer, entender y ayudar a gestionar las emociones de hijos e hijas.

Es importante potenciar la inteligencia emocional en las relaciones familiares y procesos de cuidado porque potencia y mejora la comunicación en familia, así como el autoconocimiento, el autocontrol y la empatía.

Taller de
Gestión de emociones
Dirigido a familias de niños con discapacidad

Impartido por la psicóloga
Silvia Álava
Fundación María Jesús Álvarez Reyes

17 de Marzo
En Málaga
Hora: 10h a 14h

INSCRIPCIÓN GRATUITA
comunicacion@fundacionbertinosborne.org - 659372295 - 659371796
Centro de recursos participativos, C/ Consejal Francisco de Monte, nº41 - Málaga

Organizan:
Fundación **MAPPRE** Fundación **Bertín Osborne**

Taller
Gestión de emociones
Dirigido a familias de niños con discapacidad

A Coruña
07 de Abril
Hora: 9:30 a 14:00

Impartido por la psicóloga **Silvia Álava**
Fundación María Jesús Álvarez Reyes

INSCRIPCIÓN GRATUITA
comunicacion@fundacionbertinosborne.org - 659372295 - 659371796
Comisión HORTILAC, Ría Sinequía, Mariseta, 1154 - A CORUÑA.

Organizan:
Fundación **MAPPRE** Fundación **Bertín Osborne**

GESTIÓN de EMOCIONES
Taller dirigido a familias de niños con discapacidad

02 de Junio
en Sevilla
Hora: 9:30 a 14:00

Impartido por la psicóloga **Silvia Álava**
Fundación María Jesús Álvarez Reyes

INSCRIPCIÓN GRATUITA
info@fundacionbertinosborne.org - 659372295 / 659372295
Dirección: Sede de la Fundación Valiente de Málaga, Avda. de María Loba, s/n

Organizan:
Fundación **Bertín Osborne** Fundación **MAPPRE**

GESTIÓN DE EMOCIONES

Impartido por la psicóloga: **SILVIA ÁLAVA**

Madrid, 20 de Octubre
Hora: 9:30 a 14h

Lugar: Hotel Ilunion Atrium,
C/ Emilio Vargas 3, 28043

INSCRIPCIÓN GRATUITA 659371796 - 659372295
info@fundacionbertinosborne.org
AFORO LIMITADO

Fundación **MAPPRE** Fundación **Bertín Osborne**

GESTIÓN DE EMOCIONES

Impartido por la psicóloga: **SILVIA ÁLAVA**

Bilbao, 10 de
Noviembre

Lugar: Hotel Ilunion,
C/Rodríguez Arias 66,
48013

INSCRIPCIÓN GRATUITA 659371796 - 659372295
info@fundacionbertinosborne.org
AFORO LIMITADO

Fundación **MAPPRE** Fundación **Bertín Osborne**



Estos talleres han estado financiados por la **Fundación Mapfre**.

MINDFULNESS | ATENCIÓN PLENA

Las familias a veces olvidan que, al igual que los niños con discapacidad, también necesitan apoyo y cuidado. El objetivo de estos talleres es **promover y estimular técnicas de relajación, concentración y meditación** facilitando que se sientan mejor, no sólo físicamente, sino también mentalmente. En el caso de estas familias, es muy importante la capacidad para cambiar la manera de reaccionar ante lo que nos ocurre. Para cambiar esta mirada, existen diferentes estrategias, una de ellas es el mindfulness.

Este taller está dirigido y conducido por la terapeuta familiar Àngels Ponce, quien también se encarga de los talleres de *Afrontar la discapacidad* y *Abuelos y hermanos*.



Estos talleres han estado financiados por la **Fundación Caser**.

TESTIMONIO DE HERMANOS | SÍ, SOY SU HERMANO Y ESTOY AQUÍ

Este taller es una **experiencia testimonial** sobre lo que sienten los hermanos y hermanas de personas con discapacidad: cómo lo viven, cuáles son sus miedos, cómo es su día a día y, sobre todo, cuál es su punto de vista. Las familias podrán entender, a través de estas experiencias, cómo piensan o qué sienten sus hijos sin discapacidad, así como aprender a detectar posibles conflictos y abrir líneas de comunicación que proporcionen estabilidad y bienestar a la unidad familiar.

Con este taller se intenta visibilizar a los hermanos y sus sentimientos para que otras familias puedan aprender a gestionar el impacto que la discapacidad puede tener en el desarrollo emocional de los hermanos y en su bienestar, siempre teniendo en cuenta que cada experiencia es diferente y hay muchas variables implicadas: edad, temperamento, personalidad, orden de nacimiento, actitud de la familia, etc.



SOY SU HERMANO Y ESTOY AQUÍ
Moderado por: ANGELS PONCE, terapeuta familiar
VALENCIA
24 de Noviembre
LUGAR: Hotel Ilunion 4,
Valle de Ayora 1
NORA: 9:30 h a 14:00 h
INSCRIPCIÓN GRATUITA:
46131746-00972299
info@fundacionbertinosborne.org
AFORO LIMITADO



Este taller ha estado financiado por la **Fundación Caser**.