



Fundación Bertín Osborne

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2017



# ÍNDICE

PRESENTACIÓN .....	2
FUNDACIÓN BERTIN OSBORNE .....	3
Organización .....	3
Objetivos .....	4
Nuestro compromiso.....	5
ACTIVIDADES REALIZADAS.....	6
Servicio de atención psicológica.....	6
Talleres formativos .....	7
Cronología y visión general .....	7
Abuelos y hermanos: un gran apoyo .....	10
Afrontar la discapacidad: un viaje inesperado .....	11
Arteterapia   Jugar y crear .....	12
Mindfulness   Atención plena.....	13
Asesoramiento jurídico   Patrimonio protegido: un entorno seguro para un futuro mejor.....	14
Testimonio de hermanos   Sí, soy su hermano y estoy aquí .....	15

# PRESENTACIÓN



2017 ha supuesto un año de crecimiento en el número de familias a las que hemos llegado con nuestros proyectos. En el 2016 empezamos el proyecto del Servicio de atención psicológica y este año se ha consolidado y ha mostrado su utilidad.

Ha sido un año en el que las colaboraciones con Fundación ONCE y Fundación Caser han continuado y en el que hemos sido los beneficiarios de la **7ª campaña solidaria sonrisas dulces** de Miguelañez.

Además, hemos abierto un nuevo ciclo formativo en nuestros talleres que nos hace mucha ilusión: *Sí, soy su hermano y estoy aquí*, un taller en el que mediante el testimonio de cuatro hermanos de personas con discapacidad se hablará y reflexionará sobre su papel y cómo las familias les pueden ayudar a no sentirse invisibles.

# FUNDACIÓN BERTIN OSBORNE

La Fundación Bertín Osborne nace en 2009 por la vivencia personal de Fabiola Martínez y Bertín Osborne tras el nacimiento con daño cerebral de su hijo mayor, constituyéndose como una **plataforma de ayuda a las familias**.

Está compuesta por un grupo de profesionales con gran implicación, cuyo objetivo principal es apoyar y proporcionar recursos útiles y gratuitos a las familias de niños con discapacidad para mejorar su bienestar y entorno. Todo bajo la idea que si cambias, el entorno cambia; que si el núcleo familiar está bien, los niños con discapacidad también.

## ORGANIZACIÓN

### Patronato

PRESIDENCIA	<ul style="list-style-type: none"><li>Norberto Ortiz Osborne</li></ul>
VICEPRESIDENCIA	<ul style="list-style-type: none"><li>Fabiola Martínez Benavides</li></ul>
SECRETARÍA (no patrono)	<ul style="list-style-type: none"><li>Raquel Fernández Trisancho</li></ul>
VOCALÍAS	<ul style="list-style-type: none"><li>Susana Gil Rovira</li><li>Antonio García Baeza</li></ul>

### Datos identificativos

- Fecha de constitución:**  
Constituida e inscrita en el registro de fundaciones del Ministerio de Sanidad y Política Social el 02 de Octubre de 2009.
- Dirección a efectos de notificaciones:**  
Avenida San Francisco Javier, nº 24, Edificio Sevilla 1, 1ª planta. Módulo 15. C.P.: 41018/ Sevilla.
- Teléfonos de contacto:**  
954660774 / 656550622
- Página web de la fundación:**  
[www.fundacionbertinorborne.org](http://www.fundacionbertinorborne.org)

# OBJETIVOS

La Fundación Bertín Osborne, según recoge en sus estatutos, tiene por objeto prestar atención a niños con lesión cerebral con el propósito de mejorar su calidad de vida. Por tanto, asume el reto de informar al mayor número de familias sobre herramientas útiles para el día a día, promoviendo así una atmósfera que facilite compartir no sólo los sentimientos y las preocupaciones de los padres, sino también aquellos conocimientos que resulten útiles para ayudarles en el desarrollo de las capacidades de sus hijos.

Para fomentar ese bienestar en las familias, la fundación tiene los siguientes objetivos:

- Informar y formar a las familias en todo lo relacionado con el desarrollo de sus niños/as con lesión cerebral.
- Ser agentes sociales de participación, sensibilización, motivación y movilización, con las estrategias adecuadas capaces de movilizar una amplia comunidad social de familias.
- Lograr que la formación sea entendida por las familias como un proceso útil que resuelva sus dudas y satisfaga sus necesidades.
- Ofrecer a las familias la oportunidad de reflexionar o profundizar en algún aspecto para que puedan crear nuevas estrategias que les sean útiles en la educación de sus hijos o para mejorar su bienestar a nivel personal.
- Fomentar el conocimiento, la conciencia, la responsabilidad y la confianza en uno mismo, para facilitar la superación de barreras o limitaciones por medio de espacios de reflexión y aprendizaje.
- Promover entre las familias herramientas y pautas que desarrollen una buena autoestima, mejoren el autocontrol emocional y practiquen valores positivos.
- Establecer alianzas estratégicas con entidades del tercer sector para la consecución de nuestros objetivos.
- Multiplicar el efecto informativo mediante la difusión que de ella hacen sus promotores en los medios de comunicación.
- Ser una organización comprometida con sus valores y con alta capacidad para impulsar procesos proactivos en la búsqueda de financiación para dar continuidad al desarrollo de proyectos en favor de las familias de niños con lesión cerebral.

# NUESTRO COMPROMISO

El nacimiento de un niño con discapacidad provoca en la familia una fuerte conmoción emocional. Comienza con un largo recorrido de dudas e incertidumbre sobre el futuro. Nuestro compromiso es claro: no dejar desamparadas a esas las familias. Por ello centramos todos nuestros recursos en proporcionarles herramientas e información que les ayude en su día a día.

## Visión

Nuestra entidad pretende consolidarse como **agente de participación, sensibilización y movilización** asumiendo el reto de informar al mayor número de familias, promoviendo así una atmósfera que facilite compartir no sólo los sentimientos y las preocupaciones de los padres, sino también aquellos conocimientos que resulten útiles para ayudarles con el desarrollo de las capacidades de sus hijos.

## Misión

**Trabajamos para mejorar la calidad de vida de las familias de niños y niñas con discapacidad.** Para ello les apoyamos y acompañamos en esta larga pero satisfactoria andadura, en la que no sentirse solo es imprescindible. Contamos con proyectos concretos que les facilitarán el camino a seguir con el único fin de brindar bienestar a la familia y por ende, crear un ambiente estable y sano para el desarrollo del niño. El empeño de la Fundación se centra en prestar asistencia y orientación a todo el entorno familiar (padres, hermanos, abuelos, etc.), mediante el desarrollo de programas de atención, información y formación.

## Valores

Los valores y principios éticos que conducen nuestra actuación, nacida en un escenario con una difícil situación, destaca porque conceptos como **solidaridad, compromiso, participación y transparencia** de objetivos, describen a una entidad en vías de consolidación que asume un rol de servicio a la sociedad civil y la búsqueda de diálogo con otros sectores sociales.

Aprender más sobre nuestros hijos y la discapacidad es nuestro deber y responsabilidad, además de un ilusionante reto en el que la confianza en nosotros mismos unido a lo que sentimos por ellos, son y serán las mejores herramientas con las que contamos para conseguir encontrar un camino, nuestro camino.

# ACTIVIDADES REALIZADAS

## SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El servicio “Línea de orientación psicológica para familias de niños y niñas con discapacidad” se desarrolla desde el año 2016 para proporcionar apoyo y tratamiento psicológico a las familias, favoreciendo la mejora de su calidad de vida y dotándoles de las herramientas y recursos necesarios para hacer frente a las demandas de la nueva situación. Es necesario, que los padres tengan un espacio para hablar de las emociones, de la resolución de conflictos, de la aceptación, de las dificultades emocionales, pérdidas, duelos, afrontamiento de situaciones de estrés, etc.

El trabajo que estamos desarrollando en la fundación están resultando esenciales, en muchas ocasiones, a nivel preventivo a fin que cuenten con las herramientas que facilitan en mayor medida su desempeño para asegurar un medio facilitador y saludable, incidiendo sobre todo en las familias que están sometidas a una situación estresante prolongada derivada del cuidado y atención de las personas con discapacidad.

En 2017

**+90**

casos

**563**

sesiones

Proyecto financiado por:



## TALLERES FORMATIVOS

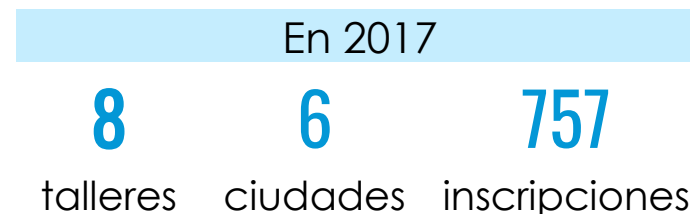
La formación e información puede marcar la diferencia a la hora de afrontar las dificultades.

La aparición de la discapacidad en la familia implica unos cambios y éstos a su vez, suponen la generación de nuevas necesidades que naturalmente son cambiantes a lo largo de su ciclo vital. Con el proyecto de los talleres formativos se pretende dar herramientas a las familias que puedan ayudarles en su día a día y mejorar su bienestar personal y familiar, repercutiendo positivamente en el resto de las personas que conforman la familia y, por supuesto, en los niños y niñas con discapacidad.

Está dirigido a cualquier familia en la que haya una persona con discapacidad y puede venir cualquier persona de la familia: padre, madre, hermanos, abuelos, etc. Así como pueden asistir profesionales de entidades vinculadas al mundo de la discapacidad. Todos los talleres son gratuitos y se realizan en diversas ciudades de la geografía española, siendo el equipo de la Fundación Bertín Osborne el que se traslada a cada ciudad.

### CRONOLOGÍA Y VISIÓN GENERAL

Durante 2017 se han realizado ocho talleres para familias, con un total de 757 inscripciones, y habiendo visitado seis ciudades diferentes: A Coruña, Bilbao, Madrid, Málaga, Sevilla y Valencia.



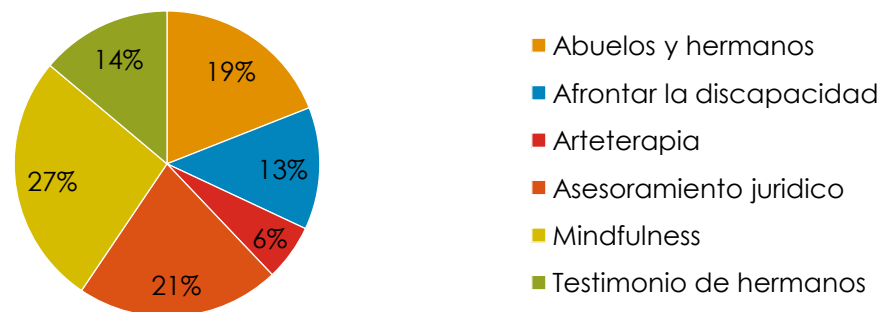
Además, se ha abierto **una nueva línea formativa**: *Testimonios de hermanos*; y se han cerrado las líneas de *Abuelos y Hermanos* y de *Afrontar la discapacidad*



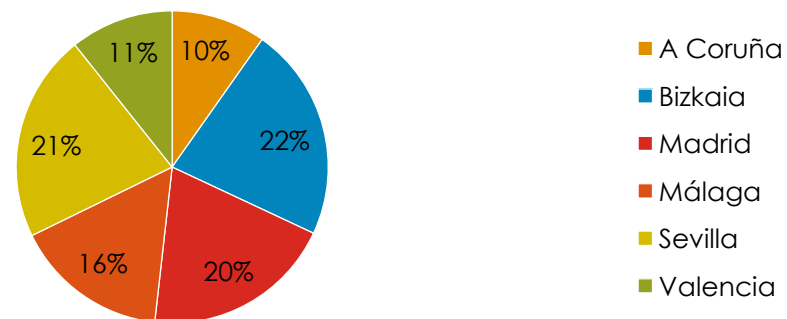
## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2017

Fecha	Ciudad	Inscripciones
<b>ABUELOS Y HERMANOS</b>		<b>144</b>
23/09/2017	A Coruña	74
04/11/2017	Bilbao	70
<b>AFRONTAR LA DISCAPACIDAD</b>		<b>98</b>
25/02/2017	Bilbao	98
<b>ARTETERAPIA</b>		<b>45</b>
04/03/2017	Madrid	45
<b>ASESORAMIENTO JURÍDICO</b>		<b>127</b>
11/03/2017	Sevilla	127
<b>MINDFULNESS</b>		<b>202</b>
28/01/2017	Valencia	81
10/06/2017	Málaga	121
<b>TESTIMONIO DE HERMANOS</b>		<b>105</b>
16/12/2017	Madrid	105

### Inscripciones por taller



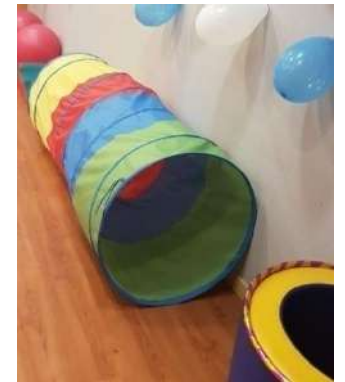
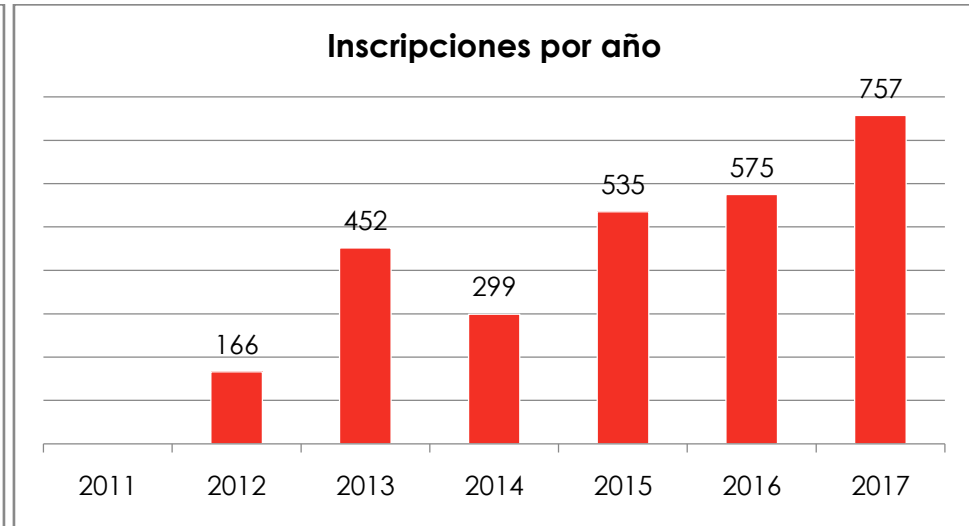
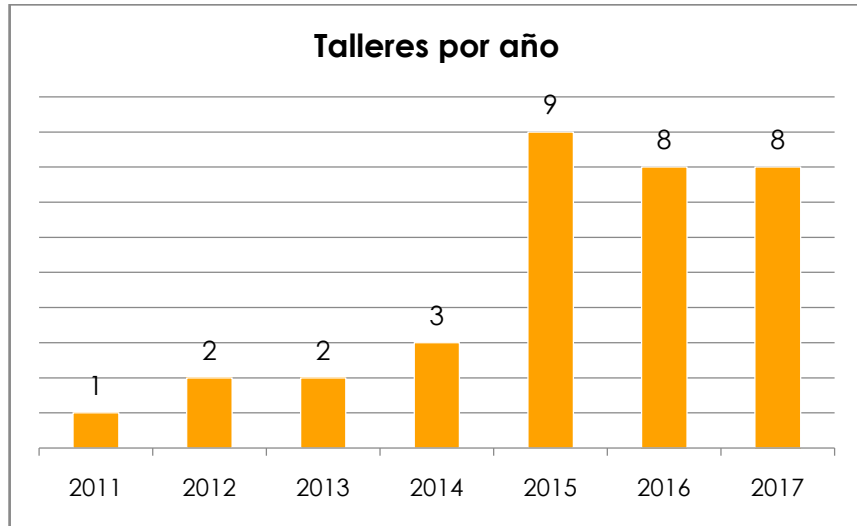
### Inscripciones por ciudad



El taller Mindfulness ha sido el que más inscripciones ha tenido, también porque se ha realizado en dos ocasiones (Valencia y Málaga) y las ciudades con más inscripciones han sido Bilbao (168) y Sevilla (163).

## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2017

El año 2017 ha supuesto un aumento de inscripciones comparando los números con los años anteriores, teniendo el mismo número de talleres que en 2016, por ejemplo. Lo cual significa que hay una fidelidad de las familias que acuden y que recomiendan nuestros talleres a sus conocidos.



## ABUELOS Y HERMANOS: UN GRAN APOYO

Este taller, impartido por la terapeuta **Àngels Ponce**, está pensado para abuelos y hermanos de niños con discapacidad, en cómo el diagnóstico les puede afectar y en qué estrategias de bienestar emocional pueden emplear. Ambas son figuras fundamentales en la vida de los niños con discapacidad al ser un apoyo muy importante para los padres y un gran estímulo para el niño.

El impacto que la discapacidad produce es modulado por diferentes factores así como afecta de manera distinta a los diversos subsistemas familiares: los abuelos sufren por partida doble, tanto por los hijos como por los nietos, pero pueden ser “un gran apoyo” para la familia; los hermanos tienen una visión distinta a la de los padres al tener otras vivencias, experiencias, expectativas previas y pensamientos sobre el futuro... una visión que va cambiando con la edad.

### A Coruña

23 SEP.



Fundación Bertín Osborne  
El Taller de coaching para familias de niños con discapacidad  
**Abuelos y hermanos**  
un gran apoyo

A Coruña  
23 de Septiembre  
10:00h

IMPARTIDO POR  
ÀNGELS PONCE  
(experto familiar)

INSCRIPCIÓN GRATUITA  
comunicacion@fundacionbertin Osborne.org / 659372295 - 659371794  
Dirección: HOTEL AC. Río Duques, Muñoz Romero Pte. 60, 34 A. Coruña.

Organizan Fundación Bertín Osborne y **caser** fundación



### Bilbao

11 NOV.



Taller de coaching para familias de niños con discapacidad  
**Abuelos y hermanos**  
un gran apoyo

BILBAO  
05 de Noviembre  
10:00h

IMPARTIDO POR  
ÀNGELS PONCE  
(experto familiar)

INSCRIPCIÓN GRATUITA  
comunicacion@fundacionbertin Osborne.org / 659372295 - 659371794  
Dirección: HOTEL ELANCOR, C/ de Arce 10, 48001 Bilbao.

Organizan Fundación Bertín Osborne y **caser** fundación



### AFRONTAR LA DISCAPACIDAD: UN VIAJE INESPERADO

Se dice que tener un hijo con discapacidad es como emprender un viaje hacia un lugar deseado, pero llegar a otro lugar totalmente desconocido. El taller *Afrontar la discapacidad: un viaje inesperado* parte de esta idea, de cómo el diagnóstico de la discapacidad impacta a la familia, dando estrategias necesarias para sobreponerse y afrontar esta nueva situación. Un taller en el que se habla de las capacidades que padres y madres tienen, de herramientas para manejar las emociones y el estrés. Se trata de un taller vivencial y práctico, en el que compartir con el resto de participantes va a ser muy enriquecedor, pero también se aportan fundamentos teóricos.

Los contenidos de estos talleres han abarcado conceptos tales como:

- Estrategias personales para mejorar el bienestar de las familias “Cuidarnos más para cuidar mejor”.
- Gestionar eficazmente las emociones convirtiéndose en una mejora personal imprescindible para desarrollar una buena autoestima, mejorar el autocontrol emocional y practicar valores positivos.
- Prevenir y manejar el estrés: dotar a las familias de herramientas y recursos necesarios para prevenir y manejar situaciones críticas, autocontrol emocional y conflictos interpersonales.

*Afrontar la discapacidad* está conducido por la terapeuta experta en discapacidad y familia **Àngels Ponce**, con más de 25 años de trayectoria profesional acompañando a familias con hijos con discapacidad de diversas maneras: individualmente, en pareja, dinamizando grupos, ofreciendo actividades de formación...

#### Bilbao

25 FEB.



### ARTETERAPIA | JUGAR Y CREAR

*Jugar y crear* es un **taller diferente, práctico y vivencial** que emplea la experimentación artística para generar una vía de encuentro y comunicación familiar mediante el lenguaje universal del juego. La arteterapia es una modalidad terapéutica que, a través de la creación artística, impulsa el desarrollo de las capacidades motoras, intelectuales, sensoriales, afectivas y sociales. El proceso arteterapéutico reactiva y estimula la percepción y la memoria, ayuda a conservar y a desarrollar el repertorio de expresión de la persona y sus posibilidades motrices.

La finalidad de este taller, destinado a familias con niños con discapacidad de 1-12 años, es reducir posibles sentimientos de vulnerabilidad e incrementar así el desarrollo potencial de la creatividad a la vez que se comparten experiencias en familia y se pone el foco de protagonismo en el niño o niña con discapacidad. El taller está conducido por el arteterapeuta **Juan José Fernández Bocanegra**, con años de experiencia realizando tanto talleres como sesiones individuales de arteterapia con niños con discapacidad, así como con personas en estado de vulnerabilidad y mujeres embarazadas.

#### Madrid

4 MAR.



### MINDFULNESS | ATENCIÓN PLENA

Las familias a veces olvidan que, al igual que los niños con discapacidad, también necesitan apoyo y cuidado. El objetivo de estos talleres es **promover y estimular técnicas de relajación, concentración y meditación** facilitando que se sientan mejor, no sólo físicamente, sino también mentalmente. En el caso de estas familias, es muy importante la capacidad para cambiar la manera de reaccionar ante lo que nos ocurre. Para cambiar esta mirada, existen diferentes estrategias, una de ellas es el mindfulness.

Este taller está dirigido y conducido por la terapeuta familiar Àngels Ponce, quien también se encarga de los talleres de *Afrontar la discapacidad* y *Abuelos y hermanos*.

#### Valencia

28 ENE.



#### Málaga

10 JUN.



# ASESORAMIENTO JURÍDICO | PATRIMONIO PROTEGIDO: UN ENTORNO SEGURO PARA UN FUTURO MEJOR

En este taller, realizado de la mano de la Fundación Aequitas (entidad constituida por el Consejo General del Notariado), se tratan temas relacionados con la protección jurídica y familiar de las personas con discapacidad, especialmente respecto a los menores edad.

Uno de las mayores preocupaciones de los padres es que sus hijos con discapacidad tengan todo lo necesario para cubrir sus necesidades económicas, por lo que se explicará todo lo relacionado con los testamentos y herencias como con la constitución de un espacio protegido. Asimismo, también se abordarán la conveniencia o no de incapacitar judicialmente, los pasos a seguir, las consecuencias que tiene y como nombrar un tutor.

Además de proteger y garantizar los derechos de las personas con discapacidad, este taller se centra también la vida familiar, en promover y mostrar la importancia que de cada miembro de la familia tenga herramientas para afrontar el día a día. Se habla sobre el ajuste de expectativas, los apoyos naturales, a imprescindible coordinación de recursos y de cómo los hermanos y hermanas pueden llegar a ser personas de referencia en ese entorno, con la mirada puesta en el futuro.

## Sevilla

11 MAR.



# TESTIMONIO DE HERMANOS | SÍ, SOY SU HERMANO Y ESTOY AQUÍ

Este taller es una **experiencia testimonial** sobre lo que sienten los hermanos y hermanas de personas con discapacidad: cómo lo viven, cuáles son sus miedos, cómo es su día a día y, sobre todo, cuál es su punto de vista. Las familias podrán entender, a través de estas experiencias, cómo piensan o qué sienten sus hijos sin discapacidad, así como aprender a detectar posibles conflictos y abrir líneas de comunicación que proporcionen estabilidad y bienestar a la unidad familiar.

Con este taller se intenta visibilizar a los hermanos y sus sentimientos para que otras familias puedan aprender a gestionar el impacto que la discapacidad puede tener en el desarrollo emocional de los hermanos y en su bienestar, siempre teniendo en cuenta que cada experiencia es diferente y hay muchas variables implicadas: edad, temperamento, personalidad, orden de nacimiento, actitud de la familia, etc.

## Madrid

16 DIC.

